

C'EST QUOI LA PAIX ?

RÉFLEXION ET CRÉATIVITÉ SUR LA PAIX

> PARTIE 1 - La Terre est un jardin
> Paix



La paix est bien plus qu'une simple opposition à la guerre ou à la terreur. La paix est une activité qui se pratique au jour le jour, en cultivant un état intérieur d'apaisement. C'est une relation à construire avec soi-même, avec les autres et avec l'univers, « un choix de vie où les interactions humaines se fondent sur des élans d'humanité, capables d'inverser les tendances à la violence des puissants, des vindicatifs et des personnes en colère, en touchant leur cœur et leur raison ». (Delia Mamon, fondatrice de « graines de paix »)

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- Réfléchir à ce qu'est la paix pour la mettre en œuvre
- Créer et s'exprimer

ÂGE : 6-10 ans

MATÉRIEL : Pour réaliser et encadrer les dessins : des feuilles A4 blanches pour dessiner, du carton souple, des ciseaux (ou un cutter), des crayons de couleur, des feutres, de la colle, des éléments de décoration (gommettes...).

DÉROULEMENT DE L'ACTIVITÉ

1. Débattre et dessiner

Commencez par **échanger avec les enfants**. Vous pouvez leur demander :

« *Qu'est-ce qu'une guerre ? Est-ce la même chose qu'un conflit ? La paix est-elle simplement la fin de la guerre ou de la violence ? Quand il y a des inégalités, des injustices, de la pauvreté, des discriminations... la paix est-elle possible ? Que signifie la paix pour vous ?* »

Expliquez : un auteur américain, Todd Parr, a écrit un livre qui s'appelle *Le livre de la paix*. Voici ce qu'il dit :

« *La paix, c'est se faire des amis,
c'est garder l'eau bleue pour les poissons,
c'est écouter toutes sortes de musiques,
c'est demander pardon quand on a blessé quelqu'un,
c'est donner un coup de main à son voisin.
La paix, c'est lire plein de livres différents,
c'est penser très fort à ceux qu'on aime,
c'est donner des chaussures à celui qui en a besoin, ...* »

Extrait de *Le livre de la paix*, Bayard Jeunesse

©2004 by Todd Parr

Invitez les enfants à **écrire leur définition de la paix, ou à la dessiner** ou la peindre sur une feuille A4. Pour eux, « c'est quoi la paix ? » Puis fabriquez des cadres avec eux, afin d'afficher dessins et textes, en vue d'une petite exposition sur la paix pour les amis et les familles... N'oubliez pas de faire signer et dater chaque œuvre.

2. Fabriquer les cadres

Pour afficher les dessins des enfants, deux options : coller les dessins directement sur un mur au masking-tape (ruban adhésif décoratif repositionnable), ou bien réaliser des cadres en carton (l'adulte peut réaliser cette tâche en amont ou accompagner l'enfant pour le faire).

Pour cela, tracer le contour du cadre, soit pour un dessin de format A4, un cadre de 24 cm X 33 cm. Puis couper l'intérieur du cadre (à l'aide du cutter ou de ciseaux), un peu moins grand qu'un format A4 (20cm x 29cm).

Maintenant les enfants peuvent s'y mettre ! Leur demander de décorer les bords du cadre à l'aide des feutres, gommettes, paillettes, et tout ce qu'ils ont à leur disposition.

Coller le cadre sur le dessin. On peut consolider avec un peu de ruban adhésif.

Pour aller plus loin

Parler de la paix, c'est nécessairement parler de la guerre, qui fait tristement partie de l'actualité. Voici quelques sites pour répondre avec des mots justes et des informations adaptées à tous les âges :

- <https://www.yapaka.be/texte/texte-parler-de-la-guerre-avec-les-enfants>
- <https://www.bayard-jeunesse.com/infos/actualites/comment-parler-guerre-ukraine-enfants-ados/>

Un dossier pédagogique très riche pour les plus petits : <https://www.peace-education-in-action.fr/>